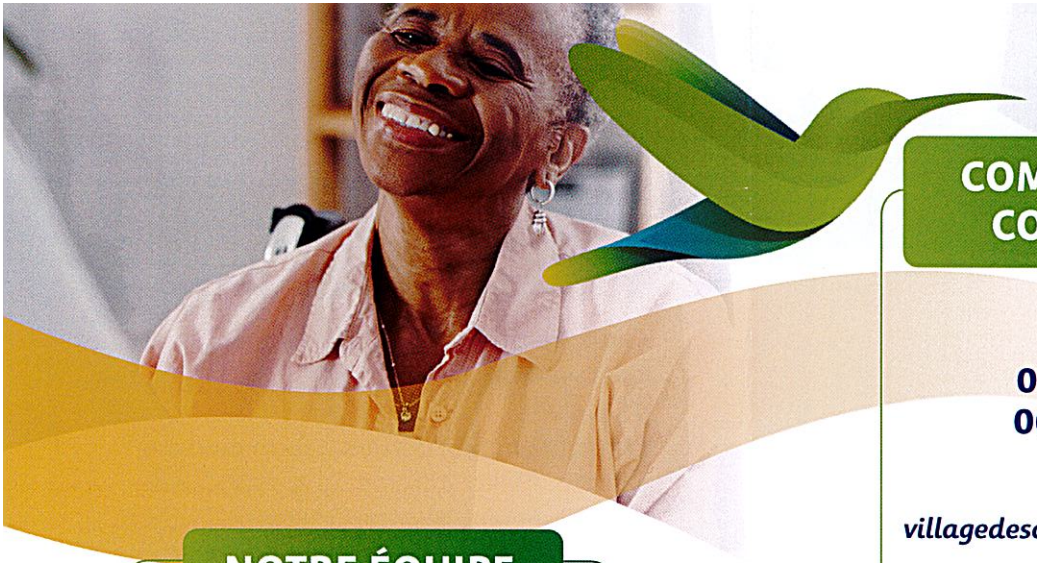


NOTRE ÉQUIPE

Une coordinatrice
Une psychologue
Une assistante sociale
Une ergothérapeute
Une assistante de coordination

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 9h • 16h
Mardi : 9h • 16h
Mercredi : 9h • 13h
Jeudi : 9h • 16h
Vendredi : 9h • 13h

COMMENT NOUS CONTACTER ?

0590 47 71 72
0690 41 38 76

villagedescolibris@chgeront-gpe.fr

Centre hospitalier gérontologique,
Route de Palais Royal

Retrouvez notre actualité
et nos programmes mensuels
d'action sur les sites internet

Chaîne Whatsapp

www.chgeront-gpe.fr

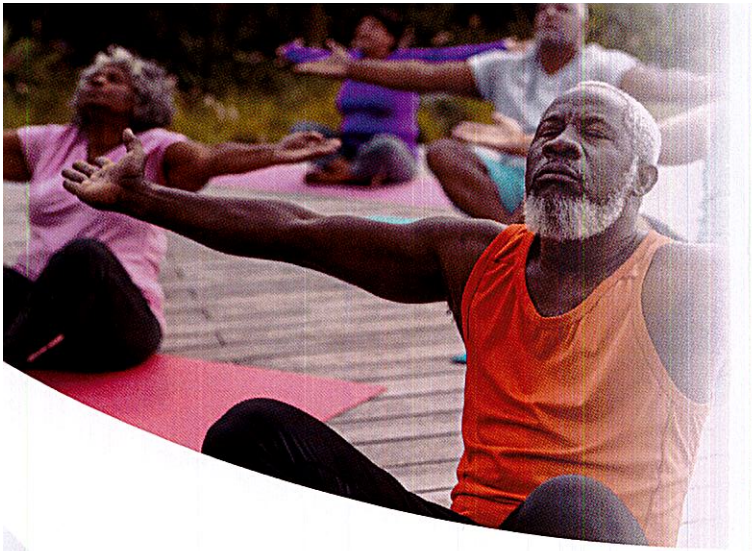
www.soutenirlesaidants.fr

Le village des Colibris

Plateforme de répit et
d'accompagnement des aidants

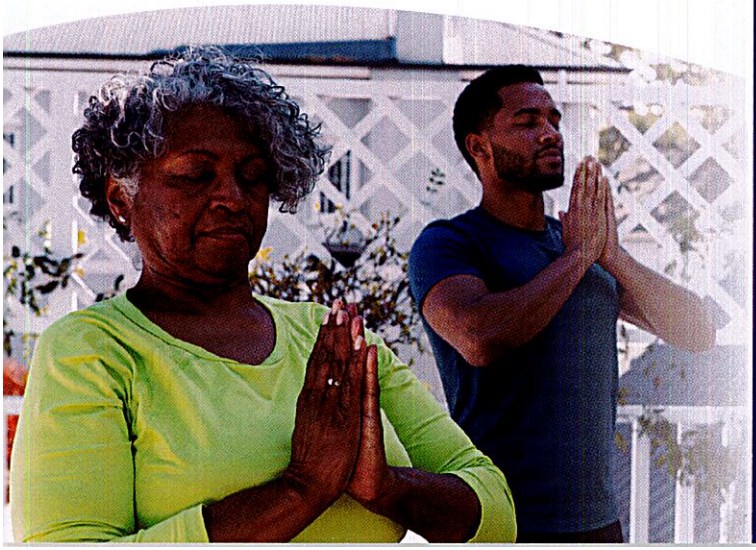
Des professionnels vous informent,
vous conseillent et vous accompagnent
pour mieux vivre votre rôle d'aidant,
en proximité, sur place ou à distance.

**Vous êtes un aidant,
nous sommes là pour vous**



QUI SOMMES-NOUS ?

Dispositif d'accompagnement et de répit destiné aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante quelque soit l'age.



QUE PROPOSONS-NOUS ?

Évaluation des besoins

Un temps d'échange pour repérer vos besoins et ceux de votre proche, afin de proposer des solutions adaptées à votre binôme aidant-aidé.

Orientation & démarches

Information, orientation et appui dans vos démarches administratives liées aux dispositifs de répit et d'accueil temporaire.

Écoute & soutien psychologique

Un espace bienveillant pour s'exprimer, être écouté et soutenu. Des temps d'échange pour partager son vécu, rompre l'isolement et trouver des repères pour mieux vivre son rôle d'aidant.

Solutions de répit

Des prestations de soutien et de répit pour souffler, se reposer ou prendre du temps pour soi, tout en sécurisant l'accompagnement de votre proche tel que :

- Du temps libéré ponctuel (remplacement de l'aidant) ou des temps accompagnés à domicile, favorisant aussi des moments de qualité partagés.
- Des actions pour préserver la vie sociale, rompre l'isolement et soutenir le bien-être de l'aidant comme de l'aidé.

QUELQUES EXEMPLES DE NOTRE PALETTE D'ACTIVITÉ

Groupes de parole : Prendre soin de soi, Comment trouver du positif dans la situation de l'aidant...

Formations et Ateliers : Formation des aidants, Atelier informatique, Atelier de sensibilisation...

Bien-être : Sophrologie, gymnastique douce, activités culturelles et artistiques...

A QUI ?

Tous les proches (famille, amis...) accompagnant au quotidien :

- une personne atteinte d'une maladie neurodégénérative (Alzheimer et maladies apparentées, Parkinson...) ou d'une autre maladie chronique invalidante quel que soit l'âge,
- une personne âgée, en perte d'autonomie.

A QUEL COÛT ?

L'accès aux prestations dispensées par notre PFR est gratuit. Les actions sont financées par l'Agence Régionale de Santé de la Guadeloupe. Néanmoins, certaines prestations peuvent faire l'objet d'une participation de l'aidant.